



# AIDS

Ο ιός του AIDS έχει το γενετικό υλικό RNA, το οποίο με τη δράση ενός ενζύμου που λέγεται αντίστροφη μεταγραφάση μετατρέπεται σε DNA για να ενσωματωθεί στο γονιδίωμα του ανθρώπου.

# Πώς εμφανίστηκε;



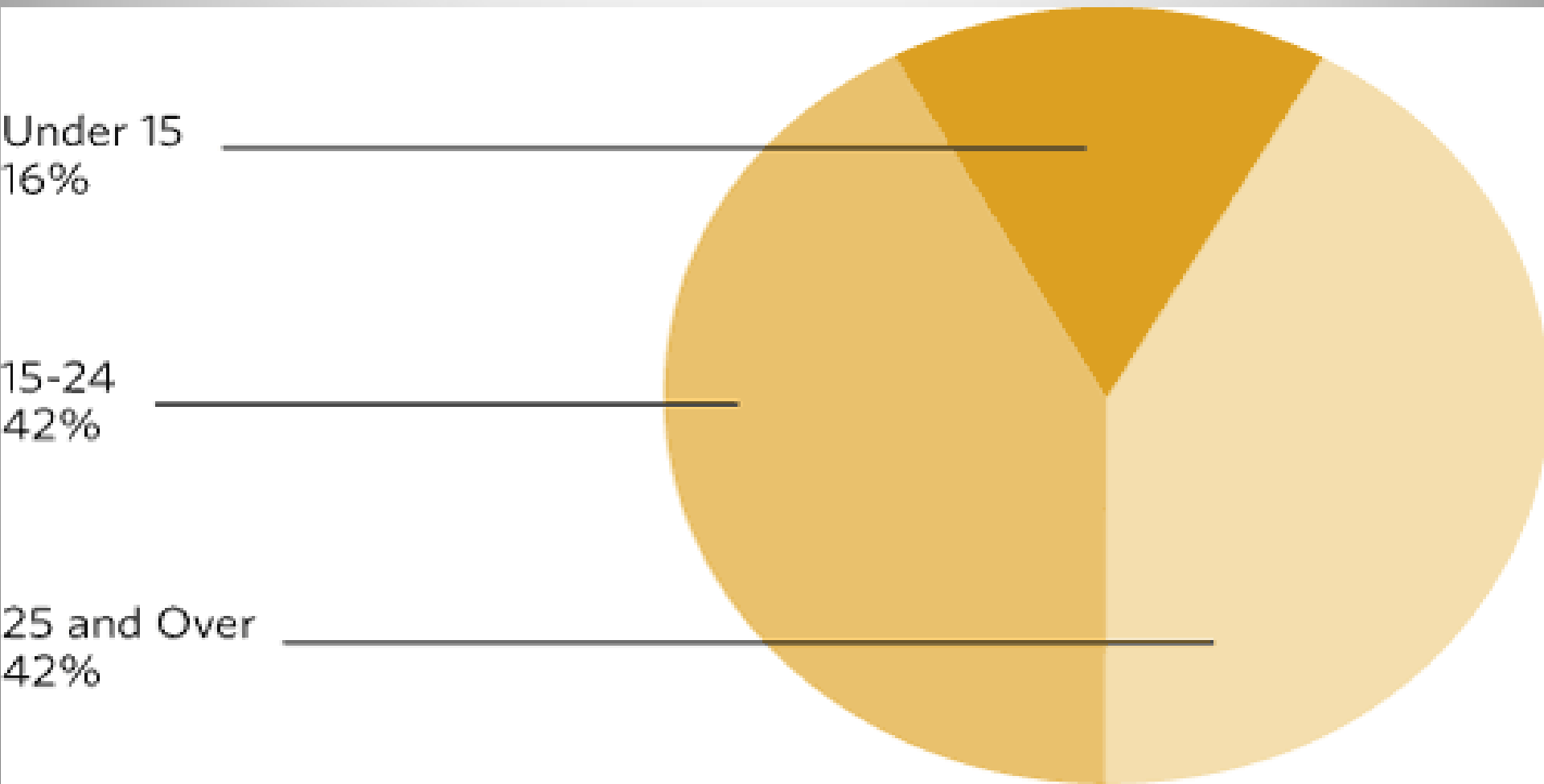
Η επιστημονική κοινότητα εκτιμά ότι ο HIV προήλθε από ιό του πιθήκου, που μεταπήδησε στον άνθρωπο στην Αφρική, κατά πάσα πιθανότητα ως αποτέλεσμα της σφαγής πιθήκων για το κρέας τους. Πολλοί Αφρικανοί ίσως να μολύνθηκαν κατ' αυτόν τον τρόπο, αν και ο αριθμός τους ήταν τόσο μικρός που ο ιός δεν μπόρεσε να επιβιώσει μεταξύ του ανθρώπινου είδους. Η πληθυσμιακή έκρηξη στις πόλεις της Αφρικής, ίσως να άλλαξε τα δεδομένα, ευνοώντας την εξάπλωση του ιού, χάρη στις κακές υγειονομικές συνθήκες.



# Οι τρόποι μετάδοσης του AIDS είναι οι εξής:

- Σεξουαλική επαφή
- Μετάδοση ύστερα από έκθεση σε μολυσμένο αίμα
- Έκθεση σε μολυσμένα σωματικά υγρά, ιστούς, σύριγγες και μετάγγιση
- Από τη μητέρα στο παιδί (γνωστή ως κάθετη μετάδοση) κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και του θηλασμού.

# Ποσοστά ανά ηλικία:



# Τα συμπτώματα στην αρχή μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Πυρετό
- Πόνο στο λαιμό
- Εξάνθημα
- Αναγούλες και εμετούς
- Διάρροια
- Κούραση
- Πρήξιμο λεμφαδένων
- Πονοκέφαλο
- Πόνους στις αρθρώσεις και στους μυς

Οι περισσότεροι ασθενείς και γιατροί, θεωρούν ότι τα συμπτώματα αυτά οφείλονται σε κρυολόγημα ή γρίπη και έτσι δεν γίνεται αρχικά η διάγνωση.



# Κύρια συμπτώματα του **AIDS**

## Κεντρικά

- Εγκεφαλίτιδα
- Μηνιγγίτιδα

## Μάτια

- Αμφιβληστροπάθεια

## Πνεύμονες

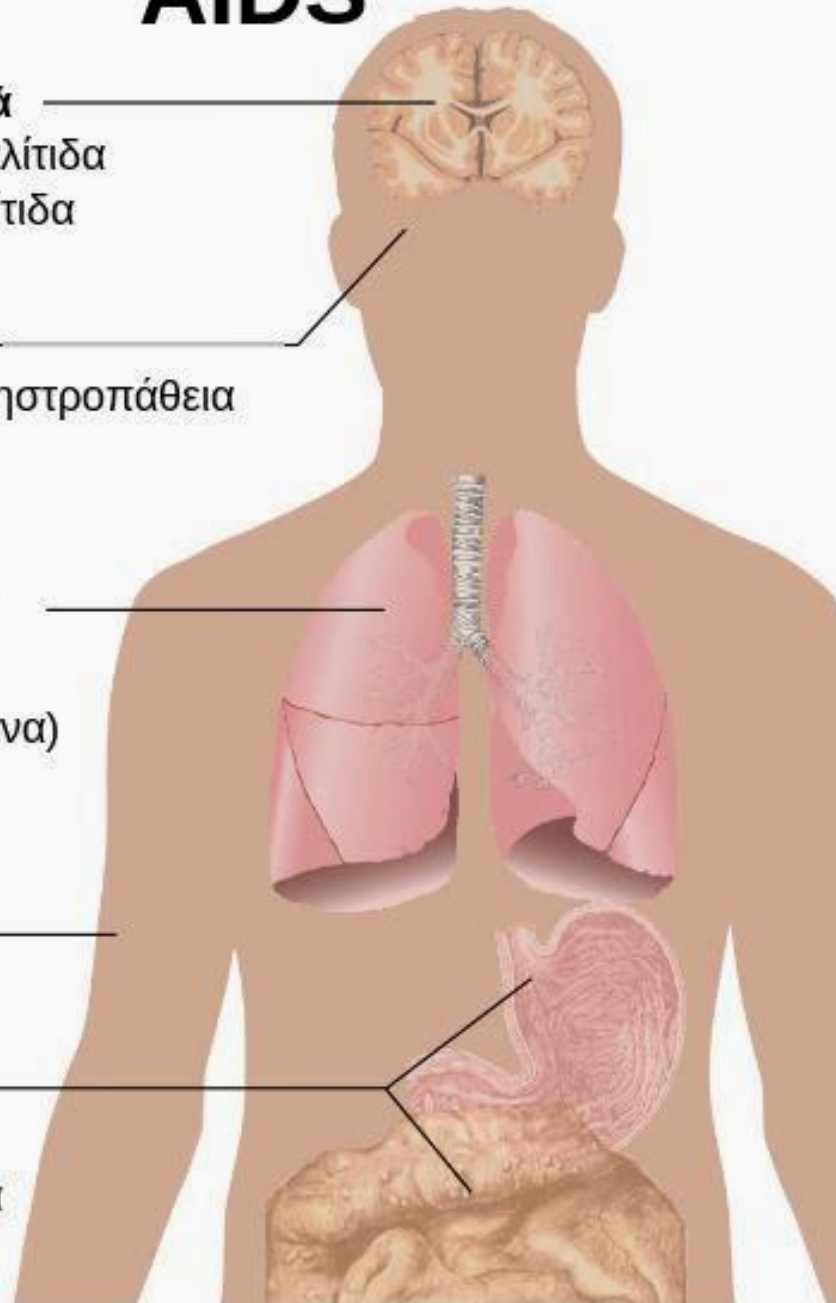
- Πνευμονία από πνευμονοκύστη
- Φυματίωση (πολλαπλά όργανα)
- Όγκοι

## Δέρμα

- Όγκοι

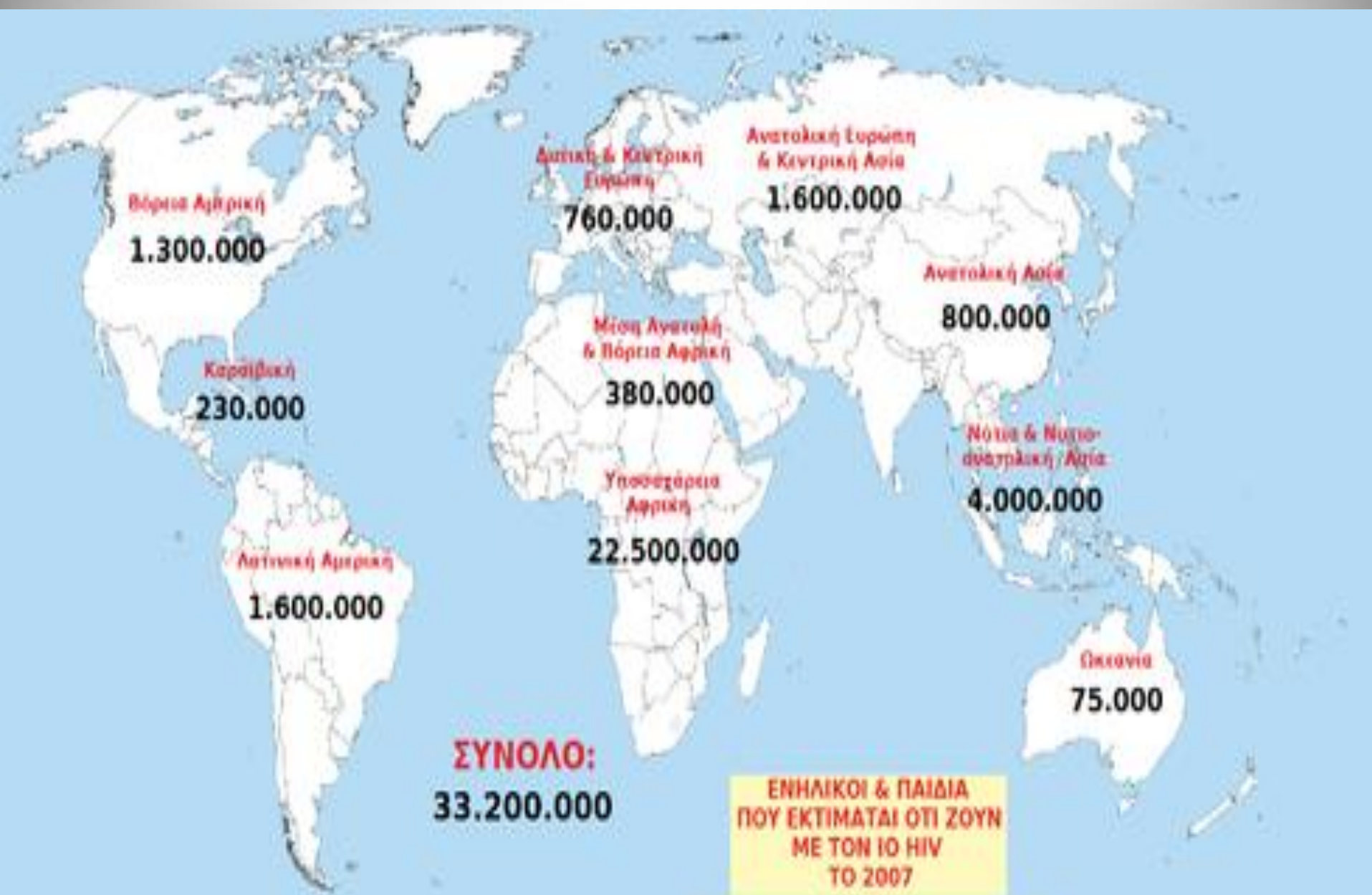
## Γαστρεντερικό

- Οισοφαγίτιδα
- Χρόνια διάρροια
- Όγκοι



# ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ AIDS

Ο ιός HIV που προκαλεί το AIDS, καταστρέφει ένα βασικό πυλώνα της άμυνας του οργανισμού. Επιτίθεται και σταδιακά μειώνει τον αριθμό των λεμφοκυττάρων CD4 που ανήκουν στην ευρύτερη ομάδα των λεμφοκυττάρων T. Το αποτέλεσμα είναι ότι ο ασθενής δεν μπορεί πλέον να εξουδετερώνει τα βακτηρίδια, τους ιούς, τα παράσιτα που του επιτίθενται. Προσβάλλεται από διάφορες λοιμώξεις. Το σύνολο των συμπτωμάτων που προκαλεί ο ιός HIV στον άνθρωπο, αποτελούν το σύνδρομο επίκτητης ανοσοανεπάρκειας γνωστό με την ονομασία AIDS.





# Πανδημία του AIDS



Η πανδημία του AIDS δείχνει σαφή σημάδια ύφεσης. Η νόσος, η οποία ξεκίνησε πριν από 28 χρόνια και έχει «σκοτώσει» 25 εκατομμύρια ανθρώπους σε όλον τον πλανήτη, έχει πλέον τεθεί υπό έλεγχο, όπως ανακοίνωσαν στις αρχές της περασμένης εβδομάδας ο ΟΗΕ και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας .

# Μείωση των κρουσμάτων AIDS στην Ελλάδα

Ενώπιον της παγκόσμιας ημέρας κατά του AIDS, αισιοδοξία προκαλούν τα ποσοστά μείωσης των κρουσμάτων σε χρήστες ναρκωτικών ουσιών στην Ελλάδα. Μετά το 2012, έτος με τα περισσότερα νέα περιστατικά του ιού (514 σε σύνολο το πρώτο δεκάμηνο), φέτος καταγράφηκε σημαντική μείωση, συγκεκριμένα 84 περιστατικά.

# Τρόποι προφύλαξης:

- Σωστή ενημέρωση και γνώση (δεν αφορά μόνο τους τοξικομανείς και τους ομοφυλόφιλους)
- Χρήση προφυλακτικών κατά την ερωτική πράξη